

PLAN DNIA

Dzieci starsze:

6:00-8:30 przyjmowanie dzieci zabawy edukacyjne oraz poranna gimnastyka

8:50 mycie rącek, higiena i pielęgnacja dzieci

9:00 śniadanie

9:30 zajęcia edukacyjne (zajęcia plastyczne, rytmiczne, edukacyjne, ruchowe, zabawy w ogrodzie w zależności od pogody)

10:30 mycie rącek

10:45 obiadek zupka

11:00 drzemka, układanie dzieci do snu

13:00-14:00 dzieci wstają indywidualnie

14:00 obiadek II danie

Poniedziałek: Jest dniem zabaw edukacyjnych prowadzone są zajęcia dydaktyczne:

(dzieci wracają po weekendzie do żłobka)

-układanie układanek edukacyjnych, puzzli, klocków,

-czytanie i rozmowy na temat bajek oraz opowiadań,

zwierząt

-zabawy słuchowe oraz kształtujące wymowę np: naśladowanie odgłosów

-przedstawienia muzyczne oraz bajkowe,

-określanie cech przedmiotów i ich położenia

-zabawa pt: „Czarodziejski woreczek” (czego brakuje na stole)

Wtorek: Jest dniem plastycznym i muzycznym prowadzone są zabawy manipulacyjno-

konstrukcyjne oraz umuzykalniające:

-rysowanie kredkami, malowanie farbami, wyklejanie papierem kolorowym, formowanie z plasteliny, wydzieranie papieru, waty, bibuły itp.

-budowanie i konstruowanie budowli z klocków,
-wkładanie, nakładanie, turlanie, otwieranie, zamykanie przedmiotów codziennego użytku np: butelki, różne opakowania bądź pojemniczki itp.

-zabawy ruchowe ze śpiewem

-ćwiczenia rytmiczne: klaskanie, tupanie w rytm piosenki
-zabawy inscenizowane
-zabawy umuzykalniające ze śpiewem
-tworzenie muzyki, gra na instrumentach
-zagadki muzyczne: rozpoznawanie odgłosów
-zabawy taneczne

Środa: Jest dniem tematu dnia:

-dzieci poznają zawody,

-poznają cyferki(uczymy się liczyć)

-poznają pory roku

-poznają święta aktualnie przypadające oraz zwyczaje świąteczne

-poznają kolory

Czwartek: Jest dniem kącików zabaw (dzieci odtwarzają rzeczywistość otaczającego świata zabawy naśladowcze):

-zabawy w kącikach tematycznych: kuchennym, kąciku lalek, kąpieli lalek, prania, prasowania, fryzjerski, lekarski, sklepowy itp.

-kształtowanie nawyków grzecznościowych podczas obcowania rówieśnikami np : dzień dobry, do widzenia, proszę, przepraszam, dziękuję,

-kształtowanie oraz doskonalenie nawyków higienicznych i porządkowych

Piątek: Jest dniem sportu i gimnastyki. Przeprowadzane są zabawy orientacyjno-po-rządkowe, gimnastyczne oraz ruchowe:

-orientacja w przestrzeni, umiejętność poruszania się w małej grupie: chodzimy parami, idziemy jedno za drugim, stoimy w kolejce itp:

- ćwiczenia równowagi, zabawy skoczne, rzutu i wspinania,
- ćwiczenia p/płaskostopiu.(chód we wspięciu na palcach, piętach, chód na krawędziach bocznych stopy, podkurczanie i prostowanie palców stóp),

- zabawy na czworakach, zabawy chwytu, celowania i toczenia,
- ćwiczenia ogólnorozwojowe gimnastyczne (skręty tułowia, skłony, skoki, podskoki, wymachy)

- zabawy i ćwiczenia ruchowe i gimnastyczne na powietrzu